

Hygienekonzept

Kraftsport- u. Fitnessabtlg. BSG BKH Ansbach e.V

Vereinsnummer V51036

Stand 15.01.2023

Inhalt

1. Maßnahmen zur Infektionskettenverfolgung
2. Anpassung der Hygienestandards
3. Dokumentation der Abstandsregelung/ Maskenpflicht
4. Übersicht über die Beaufsichtigung der Mitglieder
5. Auflistung der Gefahrenstoffe
6. Betriebsanweisung
7. Beschreibung der räumlichen Gegebenheiten und der Kapazität
8. Kontakte

1. Infektionskettenverfolgung

Die Anmeldung der Mitglieder läuft wie folgt ab:

- Zutritt nur für Vereinsmitglieder.
- Jedes Mitglied muss mit seiner Karte am Fitnessraum einchecken.
- Patienten ist bis auf Weiteres untersagt, den Fitnessraum zu betreten.

2. Hygienestandards

- Im Fitnessraum wurden Handdesinfektionsspender (siehe Anhang 1) und Flächendesinfektionsspender zur Verfügung gestellt.
- Im Eingangsbereich befindet sich ein Handdesinfektionsspender (siehe Anhang 2).
- Allen Mitgliedern wird empfohlen, vor und während der Benutzung des Fitnessraums die Hände zu waschen in den 3 dafür vorgesehenen Waschbecken. (siehe Anhang 3)
- Geräte können nach Benutzung mit dem Flächendesinfektionsmittel und den dafür vorgesehenen Tüchern von den Mitgliedern abgewischt werden. Die Flächendesinfektion sollte nicht direkt auf die Geräte aufgetragen werden, sondern auf die dafür vorgesehenen Tücher, um unnötige Aerosole der Desinfektion zu vermeiden.
- Ausgeschlossen vom Trainingsbetrieb sind:
 - Personen mit nachgewiesener SARS-CoV-2-Infektion, – Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen, was Ausnahmen betrifft, wird hier auf die jeweils aktuell gültigen infektionsschutzrechtlichen Vorgaben verwiesen,
 - Personen, die einer Quarantänemaßnahme unterliegen,
 - Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere (wie z. B. Atemnot, Husten, Schnupfen) oder für eine Infektion mit SARS-CoV-2 spezifischen Symptomen (Verlust des Geruchs- oder Geschmacksinnes).

3. Abstandsregelung

- Im Fitnessraum wird ein Abstand von 1,50m zu anderen Mitgliedern empfohlen.
- Das Tragen eines MNS im Fitnessraum ist freiwillig.
- Die Quadratmeterzahl des Fitnessraumes beträgt 704,65qm. In der Regel ist Dienstag-Freitag von 17:00 -18:30 Uhr eine Beaufsichtigung durch das Trainerpersonal gegeben.
- An Sonntagen befindet sich von 9:00-10:30 Uhr Trainerpersonal im Fitnessraum.
- Die Benutzung der Duschen und Umkleiden ist grundsätzlich erlaubt.
- Ein Handtuch muss von jedem Mitglied mitgeführt werden und bei Benutzung der Geräte auf den Sitz/ die Liegeflächen platziert werden.

4. Beaufsichtigung

- Die Beaufsichtigung wird durch 27 Trainer/innen gewährleistet, die alle eine Unterweisung der Hygieneschutzmaßnahmen erhalten haben.

5. Gefahrenstoff Kataster

- Die Reinigung des Fitnessraumes ist an Dritte vergeben. Die Sanitärbereiche und Umkleieräume werden täglich professionell gereinigt. Zusätzlich wurden die Trainer/innen im Umgang mit dem Gefahrenstoff cosiMed Desinfektionsmittel Konzentrat und Promanum Pure Hände + Hautdesinfektion unterwiesen, (siehe Anhang 6) um Reinigungsmittel nachzufüllen.
- Gefahrenstoffblätter (siehe Anhang 6)

6. Betriebsanweisungen

- Die Betriebsanweisungen wurden erstellt und die Trainer darin unterwiesen. (siehe Anhang 7)

7. Räumlichkeiten

- Insgesamt bemisst der Keller im Haus 26: 820,28qm, davon sind 704,65qm Trainingsfläche, 48,23qm Duschen- und Umkleidefläche, 33,06qm Lager, 16,79qm Sammelumkleide (Schuhwechsel), 8,77qm Damentoilette mit Vorraum und Handwaschbecken, 8,78qm Herrentoilette mit Handwaschbecken.
- Desinfektionsspender sind ausreichend vorhanden (siehe Anhang 1) und für jedes Mitglied frei zugänglich.
- Die Umkleiden dürfen gemäß der geltenden Hygienerichtlinien benutzt werden.
- Anzahl der gemeldeten Mitglieder: ca. 2900.
- Die Belüftung wird über die Lüftungsanlage (kompletter Luftaustausch ca. 6x pro Stunde) und zusätzlich über das Trainerpersonal gewährleistet.
- Die Lüftungsanlage wird ausschließlich mit Frischluft aus dem Außenbereich betrieben. Sie wird durch die Fa. Fischer, einem Fachbetrieb für Lüftungsanlagen, regelmäßig gemäß Vertrag gewartet und geprüft. Auch in den Duschen und Umkleieräumen ist die Lüftung über Fenster und raumluftechnischen Anlagen gesichert.

8. Kontakte

1.Vorstand / Hygienebeauftragter	Gottfried Schörner Weinberger Str. 3 91589 Aurach 015115546863
Beisitzer/ Ersteller	Oliver Bachmann Gartenweg 3 91522 Ansbach 01725621272 Fachkraft Hygiene. Geschult und geprüft BGW.
Sparte	Bayrischer Gewichtheber- und Kraftsportverband e.V Georg-Brauchle-Ring 93 80992 München 089/15702360

Erstellt am 24.7.2020

Letztmalig überarbeitet am 15.01.2023